



**SHEZAN TOUR S.n.c.**  
Via Roma, 108  
09037 San Gavino Monreale (VS)  
tel. 070 9375577 - cell. 346 6906370  
info@shezantour.it

P. IVA 01982740928



### 1 - Tour Enogastronomico

Un tour che vi porterà a stretto contatto con la cucina sarda, una cucina povera e diversificata, ma caratterizzata da sapori forti, come "su proceddu arrostiu" che non deve pesare più di 7 kg, i formaggi freschi e stagionati, i salumi artigianali, i piatti di mare e di terra. Vi porteremo a visitare le aziende e le cantine con le degustazioni di vini pregiati come il "Cannonau" e il "Vermentino".

#### Tour di 5 giorni

##### 1) Food and drink tour

Typical Sardinian cuisine tradition boasts very ancient roots, simple and nourishing food, it offers a wide selection of preserved meats and cheese both tasty and aged, but more than anything it should be mentioned the worldwide famous "maialeddu" which is our Sardinian cuisine's strength and pride. We will take you to visit most famous wine cellars to taste precious wine as Cannonau and Vermentino

5 days tour

### 2 - Tour Archeologico

Le coste della Sardegna (1.849 km) sono da considerarsi fra le più belle del mondo, con calde e bianchissime spiagge bagnate da limpide acque. Conosciuta soprattutto per il suo mare, limpido e pulito, non di minore importanza sono le zone interne, che rappresentano l'anima più genuina dell'isola. Qui accompagneremo i Vostri gruppi a scoprire ricche testimonianze archeologiche, come i Nuraghi (sono più di 7.000 i Nuraghi in Sardegna), le Domus de Janas (più di 2.500 tombe preistoriche scavate nella roccia), le Tombe dei Giganti, centinaia di Dolmen, Menhir e pietre sacre, ma anche resti di grandi città cartaginesi e romane, straordinarie cattedrali romaniche e belle chiese barocche.

#### Tour di 5 giorni

##### 2) Archeological tour

Sardinia is not only clear water and thrilling coastlines (1849 km) but also its internal areas which represent the most genuine soul of the island. We will take you to discover rich archeological evidence as Nuraghi (almost 7000), Domus de Janas (more than 2500 prehistorical tombs carved in the rock, tombs of Giants, dolmen, menhir and sacred wells which are examples of the impressiveness of the Nuragic civilization. Many other archeological site are available as the evidence of Carthaginian and Roman towns or the beautiful Romanic churches

5 days



### 3 - Tour Culturale

Dai riti della settimana Santa, ai Carnevali caratterizzati da maschere (Mamuthones - Issohadores), alla incredibile varietà di colori dei costumi locali, diversi da paese a paese. Porteremo i Vostri gruppi a visitare i numerosi Musei Etnografici, Archeologici, Musei d'Arte, e faremo vivere forti emozioni, come quelle che si provano girando per una miniera abbandonata, o alla scoperta di paesi e borghi fantasma...

#### Tour di 5 giorni

##### 3) Cultural tour

From the "holy week rituals" During Easter time to carnival celebrations with its its ghostly masks (Mamuthones and Issohadores), to the incredible variety of costumes... we will offer you a strong emotion visiting ghost towns or a dismissed cave; ethnographic, art or archeological museum will introduce you to a world which is still alive among the people of this charming island

5 days tour

### 4 - Tour/soggiorni a tema

Per conoscere la Sardegna delle "tradizioni", proponiamo ai vostri gruppi incontri nei migliori laboratori artigiani, tessili, orafi, ceramisti, coltellinai, corallari e musei del territorio, delle tradizioni contadine, e corsi di cucina (si insegneranno agli ospiti a preparare alcuni piatti tipici della tradizione sarda).

#### 4) Theme tour

To know better Sardinia and its traditions, we offer you meeting at the best craft workshops: ceramics, baskets, carpets, weaves, shawls, gold and silver filigree, corals, etc. etc) or if you like to attend a culinary course to learn how to prepare the most traditional dishes



### 5 - Trekking/Mountain Bike

Per chi vuole vivere la natura ancora "selvaggia" della nostra isola, consigliamo una o più giornate di percorsi appositamente studiati per escursionisti esperti e non, o anche per gruppi famigliari, alla scoperta dei segreti della Sardegna tra sentieri, gole profonde e panorami mozzafiato...

#### Esempio tour 5 giorni

##### 5) Trekking and mountain bike tour

With our expert guides, your trek or mountain bike tour will be exciting but safe at the same time. Alone or with small groups to discover Sardinia secrets among caves, sinkholes, chasms and canyons..... simply breathless

5 days tour



Per preventivi su base individuale/gruppi, inviateci una mail su [info@shezantour.it](mailto:info@shezantour.it)